

Schneeschuhkurs mit Lawinenkunde

Auf Schneeschuhen seine Spuren durch die unberührte Landschaft zu ziehen ist eine faszinierende Erfahrung! Der frisch gefallene Schnee glitzert im Sonnenlicht, der Pulverschnee stiebt und die weissen Berge bilden einen grandiosen Kontrast zum tiefblauen Himmel. So stellen wir uns den Ausflug in die Berge in unseren kühnsten Träumen vor! Aber es lauern auch Gefahren im winterlichen Gebirge. Neben einer schönen Erfahrung im Alpstein widmen wir uns an diesem Wochenende den winterlichen Gefahren und lernen mit diesen umzugehen und diese einzuschätzen.

Ziele	Wir verbringen viel Zeit draussen und machen je nach Verhältnissen schöne Touren im Tiefschnee. Im Gasthaus und draussen unterwegs lernst Du <ul style="list-style-type: none">▪ Gehtechniken und Spuranlage mit Schneeschuhen im Auf- und Abstieg▪ das Verhalten im Gelände und in Wildschutzgebieten▪ die Gefahren im Winter erkennen und einschätzen▪ das Lawinenbulletin verstehen und interpretieren▪ Touren im Winter und Berücksichtigung aller Faktoren planen▪ die Lawinenausrüstung richtig anwenden▪ und im Notfall richtig reagieren.
Samstag	Wir besprechen im gemütlichen Gasthaus bei Kaffee und Gipfeli die aktuelle Lage und planen unsere Tour. Dann machen wir uns auf den Weg via Ruhesitz zum Plattenbödeli. Unterwegs halten wir immer wieder inne und diskutieren die Gefahren, die Entscheidungen und erwerben so die Grundlagen. Im Gasthaus haben wir ausreichend Zeit, die Grundlagen der Planung, der Lawinentheorie und der Ausrüstung zu besprechen.
Sonntag	Am Vormittag machen wir eine Anwendungstour im Alpstein bevor wir zu einem einfachen Mittagessen ins Plattenbödeli zurückkehren. Unterwegs üben wir den Umgang mit der Lawinenausrüstung und den Notfall. Nach dem Mittagessen runden wir die Inhalte ab und steigen nach Brülisau hinunter.
Zertifikat	Der Kurs deckt die Inhalte des Niveau 1 SMT (Swiss Mountain Training des Schweizerischen Bergführerverbands (SBV)) ab. Du erhältst nach dem Kurs eine Bestätigung, dass Du dieses Niveau erfüllst. Diese kannst Du bei einer Vertiefung auf dem Niveau 2 als Beleg für Deine Ausbildung verwenden.



Datum	Samstag / Sonntag 09./10. Januar 2021								
Treffpunkt	09.00 Uhr, Brülisau, Hotel Rössli (bei der Kastenbahn)								
Anreise	Individuell, bis Weissbad aus Richtung Gossau / St. Gallen mit der Appenzellerbahn, dann Postauto nach Brülisau, Ankunft 08.44 Uhr								
Unterkunft	Gasthaus Plattenbödeli, Unterkunft im Mehrbettzimmer mit Duvets, Duscmöglichkeit vorhanden (CHF 1.00, Frotteetuch selber mitbringen). Doppelzimmer auf Anfrage möglich (Aufpreis).								
Rückreise	Rückkehr nach Brülisau 16.00 Uhr, Abfahrt Postauto 16.14 Uhr								
Ausrüstung	Warme Winterschuhe (wir sind viel draussen!), warme Kleider, Skihosen, Skijacke, warme Handschuhe, Mütze, Zwischenverpflegung für zwei Tage, Thermosflasche (gefüllt mit warmem Getränk für den ersten Tag), Sonnenbrille, Sonnencreme, Kleider zum Wechseln im Gasthaus, Toilettenartikel Technische Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, LVS (3-Antennengerät), Sonde, Schaufel								
Miete	Die technische Ausrüstung kann gemietet werden. <table><tr><td>▪ Schneeschuhe und Stöcke</td><td>CHF 30.00</td></tr><tr><td>▪ Safety Set (LVS, Sonde, Schaufel)</td><td>CHF 50.00</td></tr><tr><td>▪ LVS</td><td>CHF 30.00</td></tr><tr><td>▪ Sonde, Schaufel</td><td>je CHF 13.00</td></tr></table> <p>Bitte bei der Anmeldung angeben, welches Mietmaterial Du brauchst. Falls Du planst, eine eigene Notfallausrüstung anzuschaffen macht es Sinn, diese für den Kurs zu mieten. Wir besprechen Materialfragen und Du kannst das eine oder andere ausprobieren. Dann bist Du beim späteren Kauf sicherer.</p>	▪ Schneeschuhe und Stöcke	CHF 30.00	▪ Safety Set (LVS, Sonde, Schaufel)	CHF 50.00	▪ LVS	CHF 30.00	▪ Sonde, Schaufel	je CHF 13.00
▪ Schneeschuhe und Stöcke	CHF 30.00								
▪ Safety Set (LVS, Sonde, Schaufel)	CHF 50.00								
▪ LVS	CHF 30.00								
▪ Sonde, Schaufel	je CHF 13.00								
Kosten	CHF 290.00, inklusive Vorbereitung, Führung, Kurs, Begrüssungskaffee, Halbpension, Lunch am Sonntag, Unterlagen, SMT-Ausweis, exklusive Getränke und Zwischenverpflegung. Bitte überweise den Betrag vor dem Kurs an: Kodiak GmbH, Gfeld 24, 9043 Trogen, IBAN CH84 0076 3000 1250 7410 8 (Appenzeller Kantonalbank, Appenzell)								

- Durchführung** Der Kurs findet bei (fast) jedem Wetter statt. Bei nicht ausreichender Schneelage im Alpstein weichen wir auf ein anderes Gebiet in der Nähe aus. Die angemeldeten Teilnehmer werden bis Donnerstag, 07. Januar 2021 informiert.
- Anmeldung** bis Dienstag, 05. Januar 2021 an den Kursleiter per Mail urs@kodiak.swiss oder direkt über die Homepage www.kodiak.swiss oder www.appenzeller-wanderwege.ch
- Kursleiter** Urs von Däniken, Wanderleiter mit eidg. FA, Instruktor SMT, Leiter Wanderungen VAW
- Kleingedrucktes** Die Anmeldung ist verbindlich. Diese kann bis spätestens am 05. Januar 2021 ohne Kostenfolge rückgängig gemacht werden. Bei einer späteren Abmeldung werden CHF 150.00 Annullationskosten (Berggasthaus, Planungskosten), bei einer Absage nach dem Donnerstag, 07. Januar 2021 wird der volle Preis verrechnet.

Kodiak GmbH
Urs von Däniken
Wanderleiter mit eidg.FA
urs@kodiak.swiss

Appenzell-Ausserrhoder Wanderwege VAW
Urs von Däniken
Leiter Wanderungen
urs.vondaeniken@appenzeller-wanderwege.ch

Telefon 079 660 24 92