



KODIAK

TREKKING

falten

DIE HOCHEBENE ERKUNDEN PLAUN LA GREINA, GR MI.11.08.21 - FR.13.08.21

Die Plaun la Greina, die Greinaebene, rückte vor allem wegen dem Kampf gegen die Überflutung durch einen grossen Stausee ins Bewusstsein vieler Menschen in der Schweiz. Herbert Maeder aus Rehetobel hat mit seinen fantastischen Fotos die Wahrnehmung dieser Landschaft geprägt und den Schutz der Greina auf diese Weise gefördert. Heute ist sie eine ursprüngliche Moorlandschaft mit unglaublich vielen schönen Ecken und erlaubt ein unvergessliches Wandererlebnis.

Wir nähern uns dieser Landschaft auf etwas ungewohnten Wegen. Von Curaglia an der Lukmanierstrasse steigen wir zur Fuorcla da Lavaz hoch, wo die Medelserhütte Unterkunft bietet. Am zweiten Tag geht es über die Fuorcla Sura da Lavaz und hinunter zur Greinaebene. Nun haben wir die Gelegenheit, diese Landschaft in ihrer ganzen Länge zu durchwandern. Die zweite Nacht verbringen wir in der Terrihütte bevor wir am dritten Tag nochmals ein richtiges Greina-Erlebnis geniessen können. Vom Crap la Crusch geht es hinunter zur Capanna Motterascio und weiter zum Luzzone-Stausee. Hier erhalten wir Gelegenheit, die Schönheit eines Stausees in der Landschaft zu bewundern!

ORGANISATION

DATUM	Mittwoch, 11. August bis Freitag, 13. August 2021
ANREISE	07.25 Uhr Zug ab Bahnhof St. Gallen via Chur nach Disentis/Mustèr, Postauto nach Curaglia, Ankunft 10.27 Uhr
RÜCKREISE	16.37 Uhr Postauto ab Diga di Luzzone via Ghirone nach Biasca, Zug via Bellinzona, Arth-Goldau, St. Gallen, Ankunft 20.55 Uhr
UNTERKUNFT	Medelserhütte SAC, 2506 m, Camona da Terri SAC, 2171 m, Touristenlager mit Halbpension
WANDERN	Wir unternehmen mittelschwere Wanderungen auf teilweise schmalen Bergwegen. Wir lassen uns Zeit, um die Naturwunder dieser eindrücklichen Bergwelt zu erkunden. Über die Fuorcla Sura da Laval ist etwas Trittsicherheit erforderlich.
KOSTEN	CHF 420.00 inklusive Vorbereitung, Führung, Übernachtung mit Halbpension in SAC-Hütten, Marschtee exklusive Getränke und Zwischenverpflegung sowie Hin- und Rückreise. SAC-Mitglieder bezahlen CHF 22.00 weniger, bitte Ausweis mitbringen.
ANMELDUNG	bis Freitag, 06. August 2021 über die Homepage oder per Mail, die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

GEMEINSAM UNTERWEGS!

PROGRAMM

- AUSRÜSTUNG** Gute Bergwanderschuhe, warme Jacke, Regenschutz (Jacke, Hose), Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnencreme, Getränk, Lunch und Zwischenverpflegung für 3 Tage, Wanderstöcke, Hüttenschlafsack, Toilettenartikel, Ersatzwäsche. Eine detaillierte Ausrüstungsliste liegt der Bestätigung bei.
- MITTWOCH** Nach dem traditionellen Kaffee zum Start in Curaglia geht es los. Schattig steigen wir im Wald hoch nach Gliarauns und dann hinein ins Val Plattas. Wir folgen dem Rein da Plattas in angenehmer Steigung und zweigen dann nach links zur Fuorcla da Lavaz hoch. Auf 2507 m thront hier die Medelserhütte, unser heutiges Zuhause. (8 km, 1220 m Aufstieg, ca. 4 Stunden)
- DONNERSTAG** Heute erreichen wir die Plaun la Greina von einer ungewohnten Seite. Zuerst steigen wir etwa 300 Meter im Geröll ab und dann etwa 500 m hoch zur Fuorcla Sura da Lavaz (2702 m). Jetzt sind wir hoch über der Greina und geniessen den Überblick. Wir staten der Scalettahütte einen kurzen Besuch ab, ziehen dann aber weiter zur Terrihütte wo wir übernachten. Dabei geniessen wir die berühmten Moorlandschaften der Greina auf der ganzen Länge. (12.8 km, 810 m Auf- und 1140 m Abstieg, ca. 5 1/2 Std.)
- FREITAG** Noch einmal geniessen und bewundern wir diese Landschaften. Über die neue Hängebrücke gelangen wir auf die andere Tal-seite und wandern zurück zum Crap la Crusch. Wenn wir Lust und Energie haben, können wir dem Laghet di Greina noch einen kurzen Besuch abstatten. Vom Crap la Crusch geht es hinaus zur Capanna Motterascio zu Kaffee und Kuchen und dann hinunter zum tiefblauen Lago die Luzzzone und zur Staumauer Diga di Luzzzone. (14.5 km, 370 m Auf- und 890 m Abstieg, ca. 4 3/4 Std.)

ECHO

- ROUTENWAHL** Das jeweilige Tagesprogramm wird gemeinsam mit den Teilnehmenden besprochen und festgelegt. So berücksichtigen wir den Stand der Fitness sowie die aktuellen Präferenzen der Teilnehmenden.
- DURCHFÜHRUNG** Bergtrekking findet bei fast jeder Witterung statt. Je nach Verhältnissen und Wetterprognose können alternative Touren durchgeführt werden. Bei ganz schlechten Witterungsbedingungen behalte ich mir ein Absage vor.
- INFORMATIONEN** Weitere Informationen erhältst Du direkt nach der Anmeldung sowie kurz vor der Abreise. Bei Fragen zögere nicht, mich per Mail oder telefonisch zu kontaktieren. Es gelten die AGB und das Schutzkonzept der Kodiak GmbH.

Lass von dir hören!

Urs von Däniken / Wanderleiter mit eidg. FA