



- falten

# VAL MEDEL AM LUKMANIER CURAGLIA GR

## MO.27.02.23 – DO.02.03.23

Curaglia, das erste Dorf am Lukmanierpass wenn man von Disentis her kommt, ist ein toller Ausgangspunkt für Schneeschuhtouren in alle Richtungen. Hier finden wir den perfekten Schnee und eine abwechslungsreiche Landschaft für schöne Touren!

Kaum sind wir vom hübschen Dorf Curaglia an der wenig befahrenen Passstrasse des Lukmanier weg, umfängt uns die Einsamkeit und die Stille. Sei es eine Tour ins Val Plattas, über die Hänge der Tegia Nova oder ins Val Cristallina - es gibt viele Möglichkeiten! Das Postauto bringt uns bequem auf den Lukmanierpass, wo weitere Tourenziele locken: Passo del Uomo oder Passo del Sole, klingende Namen! Und wenn das Wetter im Norden nicht so recht will, gibt es im Bleniotal auf der Südseite des Passes weitere Chancen.

Das gemütliche Berghotel Medelina ist wie gemacht für sportliche Gäste, ein unkomplizierter Umgang, der Austausch am grossen Tisch am Abend und eine gute Küche sind die weiteren Zutaten für erfüllte Schneeschuhtage!

## ORGANISATION

- DATUM** Montag, 27. Februar bis Donnerstag, 02. März 2023
- ANREISE** 07.25 Uhr Zug ab Bahnhof St. Gallen nach Chur, RhB nach Disentis, Postauto nach Curaglia, an 10.29 Uhr.
- RÜCKREISE** 15.29 Uhr Postauto ab Curaglia, via Disentis, Chur und Ziegelbrücke nach St. Gallen, Ankunft 18.55 Uhr.
- UNTERKUNFT** Berghotel Medelina, 7184 Curaglia, [www.medelina.ch](http://www.medelina.ch), Tel. 081 947 40 77, Vierer- oder Doppelzimmer mit Halbpension,
- WANDERN** Je nach Schneelage und Wetter sind wir im Val Medel, auf dem Lukmanierpass und in der Umgebung unterwegs. Wir legen sorgfältig Spuren, die ein angenehmes Vorwärtkommen ermöglichen und geniessen die Stille und Ruhe. Wir bewältigen täglich maximal 700 Höhenmeter im Auf- und Abstieg und sind etwa 5 Stunden unterwegs.
- KOSTEN** CHF 680.00 inklusive Vorbereitung, Führung, 3 Übernachtungen mit Halbpension im Viererzimmer mit Dusche / WC, Marschtee, exklusive Getränke und Zwischenverpflegung sowie Kosten öffentlicher Verkehr. Aufpreis Doppelzimmer CHF 50.00.
- ANMELDUNG** bis Sonntag, 19. Februar 2023 über die Homepage oder per Mail, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

# GEMEINSAM UNTERWEGS!

## PROGRAMM

- AUSRÜSTUNG** Warme Winterschuhe, warme Kleider, Skihosen, Skijacke, warme Handschuhe, Mütze, Zwischenverpflegung und Lunch für den ersten Tag (kann für die weiteren Tage in Curaglia gekauft werden), Thermosflasche (gefüllt mit warmem Getränk für den ersten Tag), Sonnenbrille, Sonnencreme, Kleider für den Aufenthalt im Hotel, Toilettenartikel, Ersatzwäsche, Schneeschuhe, Skistöcke, Lawinenausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Die technische Ausrüstung kann bei Bedarf gemietet werden.
- MONTAG** Nach der Ankunft in Curaglia am Vormittag und einem kurzen Besuch in der Unterkunft ziehen wir schon mal los in die weisse Landschaft. Gleich hinter dem Hotel geht's hinein ins Val Platta, wo wir die verschiedenen Alpsiedlungen erkunden können.
- DIENSTAG** Bei guten Verhältnissen fahren wir mit dem Postauto auf den Lukmanierpass und machen eine Tour über den Passo dell'Uomo und den Passo del Sole zurück zur Lukmanierpassstrasse.
- MITTWOCH** Vielleicht fahren wir heute über den Pass ins Bleniotal. Von Piero aus gibt es eine sonnige Runde via Capanna Dotra zum Croce Portera, hinüber nach Anveuda und wieder ins Tal zurück.
- DONNERSTAG** Vor unserer Abreise am Nachmittag machen wir uns nochmals auf in den Schnee. Ein Besuch auf den sonnigen Hügeln gegenüber dem Dorf mit klingenden Namen wie Mutschnengia oder Plauns und Plaun Pardatsch wird sich lohnen.

## ORGANISATION

- ROUTENWAHL** Das jeweilige Tagesprogramm wird gemeinsam mit den Teilnehmenden am Vorabend besprochen und festgelegt. So reagieren wir flexibel auf die Schnee- und Wetterverhältnisse und berücksichtigen den Stand der Fitness sowie aktuelle Präferenzen.
- DURCHFÜHRUNG** Die Schneeschuhtage finden bei jeder Witterung statt. Je nach Verhältnissen und Schneelage können alternative Touren durchgeführt werden. Bei ganz schlechten Witterungsbedingungen behalte ich mir ein Absage vor.
- INFORMATIONEN** Weitere Informationen erhältst Du direkt nach der Anmeldung sowie kurz vor der Abreise. Bei Fragen zögere nicht, mich per Mail oder telefonisch zu kontaktieren. Es gelten die AGB von Kodiak GmbH.

### Lass von dir hören!

Urs von Däniken / Wanderleiter mit eidg. FA  
Sandra Zeuner / Wanderleiterin SBV

- KONTAKT** [Kodiak GmbH](#) / Urs von Däniken / Wanderleiter mit eidg. Fachausweis / 9043 Trogen / Schweiz  
Telefon +41 79 660 24 92 / [hello@kodiak.swiss](mailto:hello@kodiak.swiss) / [www.kodiak.swiss](http://www.kodiak.swiss)