

SICHER BERGWANDERN

WEISS - ROT - WEISS IST KEIN SPAZIERGANG!

Die Präventionskampagne der BfU ist keine Angstmache – sie greift ein wichtiges Thema für Wanderinnen und Wanderer auf. Bergwege (weiss-rot-weiss markiert) sind alpinen Gefahren ausgesetzt und beinhalten ein Absturzrisiko. Dem werden wir uns erst wieder bewusst, wenn wir in der Zeitung entsprechende Meldungen lesen.

Es gibt Techniken und Verhaltensweisen wie man sich in diesem Gelände bewegt und ein sicheres Bergerlebnis geniessen kann. Wanderer und Wanderinnen können das lernen und so ihre Sicherheit markant verbessern. Der Kurs bietet die Gelegenheit dazu.

DATUM **Samstag, 30. Mai 2026**

KURSORT Meglisalp im Alpstein, auf dem Weg hinauf und herunter

KURSDAUER 08.15 bis 17.00 Uhr

TREFFPUNKT 08.15 Uhr, 9057 Wasserauen, Bahnhof

KURSINHALTE Im Kurs werden die folgenden Themen behandelt:

- Trittsicherheit im Auf- und Abstieg
- Begehen von Geröllhalden
- Felspartien sicher überqueren
- Steile, rutschige Abhänge sicher bewältigen
- Kreuzen in heiklen Passagen
- Überqueren von Schneefeldern
- Bremsen beim Abrutschen auf Schneefeldern
- Korrekter Einsatz der Wanderstöcke
- ... und einiges mehr.

PROGRAMM Begrüssung und Einführung.

Wanderung zum Seealpsee und hinauf zur Meglisalp

Übungen und Anwendungen im Gelände

einfaches Mittagessen im Berggasthaus Meglisalp

Abstieg über den Schrennenweg nach Hütten und Wasserauen

Abschluss und Verabschiedung am Bahnhof (ca. 16.45 Uhr)

WANDERN

Die Wanderung von Wasserauen zur Meglisalp und zurück beinhaltet 780 m im Auf- und Abstieg braucht etwa 4 ½ Stunden reine Wanderzeit.

KOSTEN

CHF 70.00 für Mitglieder VAW

CHF 85.00 für Nichtmitglieder VAW

inklusive einfaches Mittagessen in der Meglisalp, Kursleitung und Unterlagen.



**Appenzeller
Wanderwege AR**

 Appenzeller Bahnen

 zubi

KURSLEITUNG

Urs von Däniken, Wanderleiter mit eidg. FA, Wanderleiter VAW
Bonifaz Walpen, Wanderleiter mit eidg. FA,
Urs Manser, Wanderleiter VAW
Andreas Wüst, Wanderleiter BAW

ANMELDUNG

bis Montag, 25. Mai 2026, 19.00 Uhr, an Urs von Däniken, Telefon 079 660 24 92, per Mail urs.vondaeniken@appenzeller-wanderwege.ch oder über die Homepage www.appenzeller-wanderwege.ch oder www.kodiak.swiss.

AUSRÜSTUNG

Gute, feste Bergwanderschuhe, Wanderbekleidung, warme Jacke (Windschutz), Regenschutz (Jacke, Hose), Sonnenschutz, Wanderstöcke, Mütze, Handschuhe, Getränk, Zwischenverpflegung. Wir sind den ganzen Tag draussen im Gelände. Bitte nicht vergessen, warme Sachen mitzubringen.

ANFORDERUNGEN

Die Wanderung stellt keine besonderen konditionellen Anforderungen. Wir bewegen uns aber den ganzen Tag im Gelände mit vielen Auf- und Abstiegen auf und neben weiss-rot-weiss markierten Wegen, sodass etwas Freude an der Bewegung schon sein muss. Die Lust und der Mut etwas auszuprobieren und dazuzulernen machen den Tag ergiebiger und angenehmer.

DURCHFÜHRUNG

Der Kurs findet nur bei akzeptablen Bedingungen statt. Wir wissen, dass auch Ende Mai im Alpstein garstige Verhältnisse herrschen können. Dann suchen wir eine Alternative oder sagen den Kurs ganz ab. Die angemeldeten Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden persönlich kontaktiert..

Durchführung in Zusammenarbeit mit www.kodiak.swiss



Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Tag!

Urs von Däniken

Urs Manser

Andreas Wüst

Bonifaz Walpen