



KODIAK

TREKKING

— falten

WANDERN IM WILDEN OSTEN VAL MUSTAIR GR MO.28.09.26 – DO.01.10.26

Und noch einmal zieht es uns in den wilden Osten der Schweiz! Nachdem wir im letzten Jahr witterungsbedingt die Macun-Seenplatte auslassen mussten, probieren wir es dieses Jahr nochmal. Wir nehmen diese aber erst auf der Rückreise mit. Zuerst erkunden wir die Berge ganz im Osten – den Piz Daint (2968 m) am Ofenpass, den Piz Umbrail (3032 m) und als Höhepunkt den östlichsten Zipfel der Schweiz, den Piz Chavalatsch (2762 m).

Das sind ein paar schöne Berge, die gut erreichbar sind. Als Basislager nehmen wir Quartier im Hotel Staila in Fuldera bei Irène und Roman, den herzlichen Gastgebern. Ein Familienbetrieb par excellence – alle sind engagiert für das Wohl der Gäste unterwegs und es ist jedesmal wie Heimkehren, wenn ich wieder da sein darf. Hier können wir uns erholen und auftanken und anderntags gleich wieder losziehen!

Wir geniessen das Val Müstair, das Unterengadin und den die beiden Täler verbindenden Pass und setzen zum Schluss mit dem Besuch der Macun-Seenplatte im Nationalpark noch einen Höhepunkt obendrauf. Bist du dabei?

ORGANISATION

DATUM	Montag, 28. September bis Donnerstag, 01. Oktober 2026
ANREISE	06.55 Uhr Zug ab Bahnhof St. Gallen via Landquart, Zerneß nach Süs Givè (Ofenpass), Ankunft 10.06 Uhr.
RÜCKREISE	16.59 Uhr Zug ab Lavin via Landquart, Sargans nach St. Gallen, Ankunft 19.35 Uhr.
UNTERKUNFT	Hotel Landgasthof Staila, 7533 Fuldera, Unterkunft im Doppelzimmer mit Halbpension. Einzelzimmer auf Anfrage möglich.
WANDERN	Wir sind auf guten, manchmal etwas exponierten Bergwanderwegen unterwegs, bewältigen täglich zwischen 1000 und 1300 Meter im Aufstieg und sind 5 bis 7 Stunden unterwegs. Dies entspricht erhöhten Anforderungen an die Kondition.
KOSTEN	CHF 750.00 inklusive Vorbereitung, Führung, 3 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension, Gästekarte mit freiem ÖV, Bus Alpin Macun hin und zurück, exklusive Getränke, Lunch sowie Hin- und Rückreise. Einzelzimmerzuschlag CHF 90.00.
ANMELDUNG	bis Montag, 14. September 2026 über die Homepage oder per Mail, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

GEMEINSAM UNTERWEGS!

PROGRAMM

- AUSRÜSTUNG** Gute Bergwanderschuhe, warme Jacke, Regenschutz (Jacke, Hose, ev. Schirm), Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnencreme, Getränk für den ersten Tag, Zwischenverpflegung und Lunch für den ersten Tag (in Fuldera hat es einen kleinen Laden), Wanderstöcke, Sachen für die Hotelunterkunft (das Gepäck muss nicht mitgetragen werden).
- MONTAG** Wir steigen am Ofenpass aus und überlassen anderen das Übernachtungsgepäck. Nur mit dem Tagesrucksack am Rücken steigen wir über die weiten Flanken des Murtaröl stetig hinauf bis auf den Grat der zum Gipfel des Piz Daint (2968 m) führt. Hinunter geht es direkt nach Tschier, wo wir das Postauto nach Fuldera nehmen. (9.2 km, 870 m Auf- und 1330 m Abstieg, ca. 5 Std.)
- DIENSTAG** Der Bus bringt uns auf 1779 m ins Val Vau und wir steigen hinauf zum malerischen Lai da Rims (2395 m). Nach einer schönen Rast geht es weiter bergauf zum Piz Umbrail (3032 m). Nach einem kurzen Abstieg zum Umbrailpass können wir mit dem Postauto zurück nach Fuldera fahren. (10.3 km, 1292 m Aufstieg, 575 m Abstieg, ca. 5 Std.)
- MITTWOCH** Mit dem Postauto erreichen wir die Haltestelle Val Gronda auf 2090 m. Weit um den Piz Chalderas herum erreichen wir den Piz Chavalatsch (2762 m). Der Abstieg führt direkt nach Müstair. (17.2 km, 1185 m Auf- und 1762 m Abstieg, ca. 7 Std.)
- DONNERSTAG** Mit dem Bus Alpin fahren wir von Zernez hinauf nach Plan Sech, steigen hinauf zur Fuorcletta da Barcli und an den Macun Seen vorbei hinunter zur Alp Zeznina Dadaint, wo der Bus auf uns wartet (8.3 km, 1004 m Aufstieg, 612 m Abstieg, ca. 4 Std.)

... UND SONST NOCH

- ROUTENWAHL** Wir sind gemütlich unterwegs, haben genug Zeit und wollen auch geniessen. Wir finden auch Zeit, die Steinböcke, Gämsen und Bartgeier (hoffentlich) zu beobachten. Bring Deinen Feldstecher mit!
- DURCHFÜHRUNG** Das Bergwandern findet bei (fast) jeder Witterung statt. Je nach Wetterlage können alternative Routen genommen werden.
- INFORMATIONEN** Weitere Informationen erhältst Du direkt nach der Anmeldung sowie kurz vor der Abreise. Bei Fragen zögere nicht, mich per Mail oder telefonisch zu kontaktieren. Es gelten die AGB der Kodiak GmbH.

Lass von dir hören!

Urs von Däniken / Wanderleiter mit eidg. FA

KONTAKT

Kodiak GmbH / Urs von Däniken / Wanderleiter mit eidg. Fachausweis / 9043 Trogen / Schweiz
Telefon +41 79 660 24 92 / hello@kodiak.swiss / www.kodiak.swiss