



falten

ALPINWANDERN OSTSCHWEIZ ANSPRUCHSVOLL UNTERWEGS SOMMER 2026

Für ambitionierte Wandernde, die sich auf weiss-rot-weiss markierten Wegen wohl fühlen, gibt es die nächste Stufe - das Alpinwandern. Die in der Regel weiss-blau-weiss markierten Wege sind anspruchsvoller und erfordern ein höheres Engagement, bieten dafür ein echtes alpines Erlebnis in oft grandioser Umgebung.

Auch in der Ostschweiz, zwischen Alpstein und dem Prättigau gibt es ein paar lohnende Alpinwanderziele. Es können Tagestouren von zu Hause aus oder Zweitagestouren mit Übernachtung in einer gemütlichen Hütte sein, die uns auf weniger als Wanderziel bekannte Gipfel führen. Die Termine und die geplanten Ziele findest Du auf der Rückseite - wir entscheiden aber auch mal spontan, sollten die Verhältnisse nicht optimal sein!

Auf einer geführten Tour kannst Du die Planung und die Entscheidungen vor Ort einem erfahrenen Wanderleiter anvertrauen und Dich ganz auf das Erlebnis konzentrieren. So bist Du sicher unterwegs und erlebst eine neue Dimension des Bergwanderns!

ORGANISATION

ALPINWANDERN Wir bewegen uns auf Routen die weiss-blau-weiss markiert sind und den Schwierigkeitsgrad T4 aufweisen. Alpinwanderwege erfordern Trittsicherheit und Schwindelfreiheit und manchmal die Zurhilfenahme der Hände für die Fortbewegung. Sie sind nur sparsam an ausgesetzten Stellen mit Leitern, Tritten oder Ketten gesichert und erfordern stets ein sicheres, konzentriertes Fortbewegen. Manchmal sind sie wenig markiert und stellen Anforderungen an die Orientierungsfähigkeit.

GEEIGNET für generell alle geübten Wanderinnen und Wanderer, die sich fit für Touren von über 1000 Höhenmeter in Auf- und Abstieg und 6 bis 7 Stunden Wanderzeit fühlen. Sie sollten trittsicher und schwindelfrei sein und Lust und Freude haben, anspruchsvollere Ziele in der Ostschweiz zu erreichen. Die Anforderungen der jeweils angebotenen Touren können etwas variieren und werden entsprechend kommuniziert.

FÜHRUNG Der Wanderleiter bereitet die Tour sorgfältig vor und berücksichtigt Verhältnisse und Wetter bei der definitiven Auswahl des Tourenziels. Die Betreuung wird durch die Maximalzahl von 4 Teilnehmenden pro Wanderleiter sichergestellt.

AUSRÜSTUNG Bergwanderschuhe mit fester Sohle, warme Kleider, Windschutz, Regenjacke, Regenhose, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme, Sonnenhut, Zwischenverpflegung und Lunch, Trinkflasche (gefüllt), Wanderstöcke. Zur jeweiligen Tour wird die detaillierte Ausrüstungsliste bekannt gegeben.

GEMEINSAM UNTERWEGS!

PROGRAMM

- MI.15.07.–DO.16.07.26** Tief hinten im Glarnerland, oberhalb von Elm, liegt die Martinsmadhütte. Schon der Aufstieg bietet ein Erlebnis im Alpinwandern an – die Überschreitung des Mittagshoren. Am zweiten Tag überqueren wir den ganzen Grat von der Hütte am Vorabfirn vorbei über den Glarner und den Bündner Vorab bis zum Panixerpass. Und dann steht uns noch der Abstieg am Häxenseeli vorbei bis zur Wichlenalp hinter Elm bevor. Ein langer Tag und ein einmaliges Erlebnis!
- DI.11.08.26** Nach dem vollständige Verschwinden des Pizolgletschers kann dieser Gipfel von Wandernden ohne besondere Ausrüstung erklommen werden. Eine lange Tour vom Gigerwaldstausee im Calfeisental aus erwartet uns – aber auch ein fantastisches Bergerlebnis! Den Abstieg erleichtern wir uns mit der Benützung der Bergbahn ab der Pizolhütte nach Wangs. **MI.09.09.–**
- MI.09.09.–DO.10.09.26** Die Schesaplana (2965 m) im Prättigau steht schon lange auf meiner to-do Liste! Wir unternehmen eine schöne Wanderung zur gleichnamigen Hütte und steigen am anderen Tag direkt hinter der Hütte hinauf zum Gipfel. Auf der österreichischen Seite queren wir zur Gamslugga und wandern nach Schuders.
- MI.17.09.26** Diese Alpsteinrunde führt uns von der Alp Sigel über die Marwees zum Widderalpsattel auf blau-weissem Weg. Dass es auch „gächer“ geht beweist der Aufstieg auf den Hundstein mit ein paar Kletter-Passagen. Der Abstieg führt hoch über dem Fählensee hinunter zum Plattenbödeli und nach Brülisau zurück. Die Krönung Deiner Alpstein-Erfahrungen!

ECHO

VERANTWORTUNG Alpinwanderwege erfordern die Wahrnehmung einer Eigenverantwortung für das sichere Bewegen in steilem Gelände und das konsequente Befolgen der Anweisungen der Wanderleitung.

KOSTEN Eintagestouren CHF 100.00, für Vorbereitung und Führung, zuzüglich Kostenanteil für Reisespesen des Wanderleiters
Zweitagestourne CHF 325.00, inklusive Übernachtung mit Halbpension in SAC-Hütte, zzgl. Kostenanteil Reisespesen

DURCHFÜHRUNG Alpinwanderungen können nur bei guten Bedingungen durchgeführt werden. Bei schlechter Witterung kann in Absprache mit den angemeldeten Teilnehmenden eine Ausweichtour angeboten werden. Muss die Tour aufgrund der Bedingungen abgesagt werden, erfolgt dies kostenfrei für alle Beteiligten. Es gelten die AGB der Kodiak GmbH.

Lass von dir hören!

Urs von Däniken / Wanderleiter mit eidg. FA / T4
Bonifaz Walpen / Wanderleiter mit eidg. FA / T4

KONTAKT [Kodiak GmbH](#) / Urs von Däniken / Wanderleiter mit eidg. Fachausweis / 9043 Trogen / Schweiz
Telefon +41 79 660 24 92 / hello@kodiak.swiss / www.kodiak.swiss